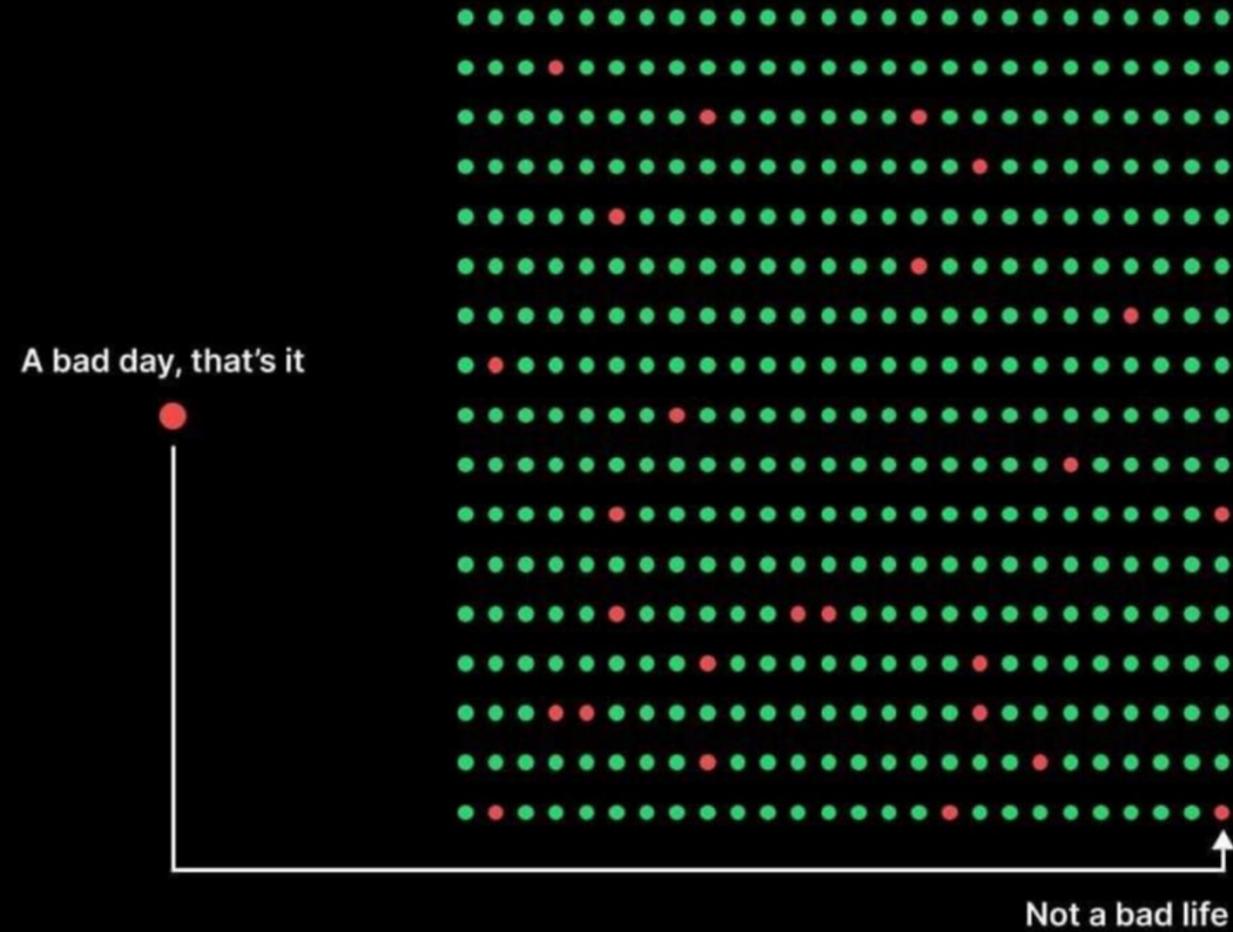


مَذَكَّرٌ

أقوال غريبة أطلها إسلامية
تساعد على التخلص من الأفكار السلبية

فَذَكِّرْ

■ يوم سيئ ليس معناه ان الحياه كلها سيئه.



قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ: « مَنْ أَصْبَحَ مِنْكُمْ آمِنًا فِي سِرْبِهِ مُعَافَى فِي جَسَدِهِ عِنْدَهُ قُوَّةٌ يَوْمِهِ فَكَأَنَّمَا حِيزَتْ لَهُ الدُّنْيَا بِحَذَائِيرِهَا »
حسن الحديث بشواهد الألباني

▪ لكي تستطيع بناء عادة تحتاج الى الاعتماد على استمرار تكرارها والصبر عليها, لا تعتمد على حماسك, فالحماس شعور متقطع لن تستطيع بناء عادة عليه.

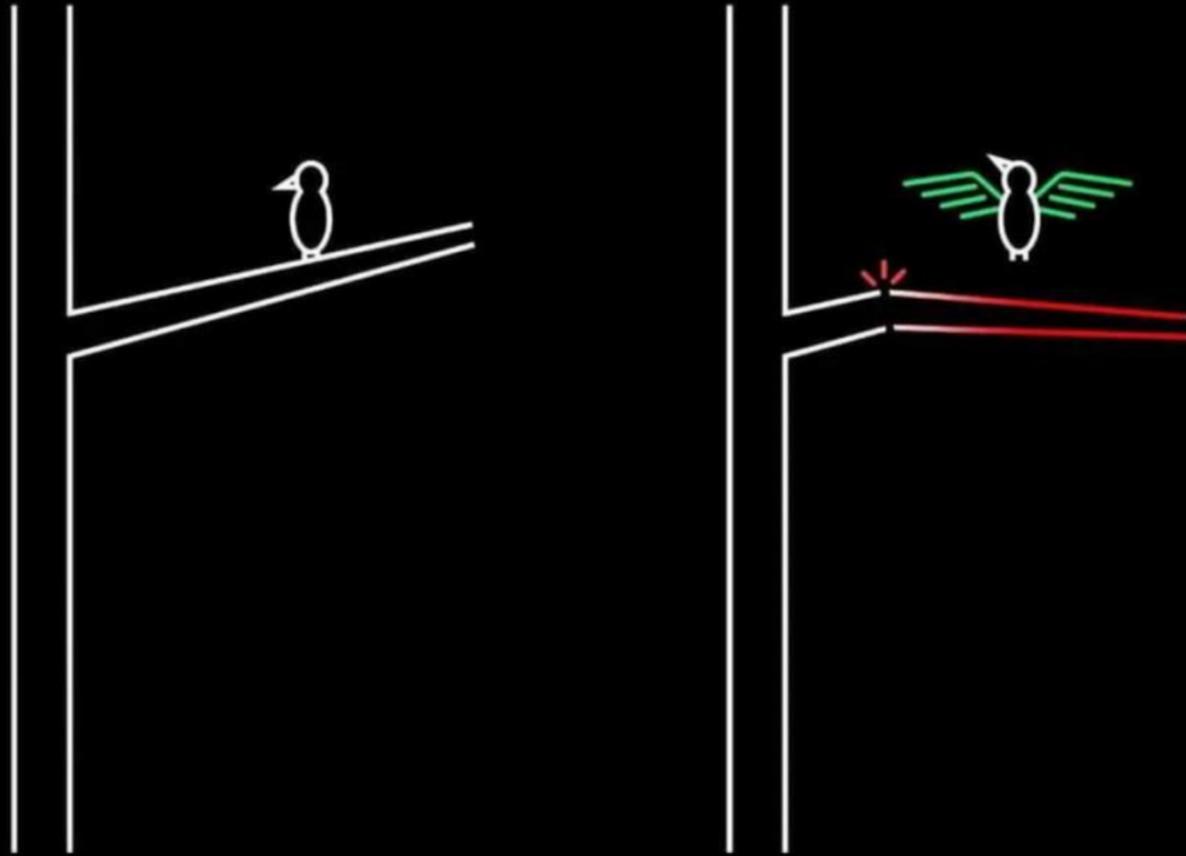
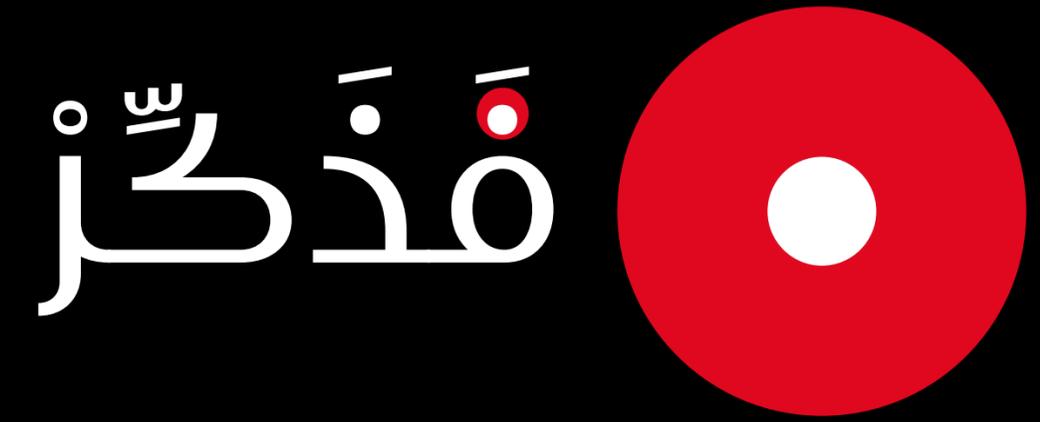
فَذَكِّرْ

عن عائشة رضي الله عنها قالت: (سئل النبي صلى الله عليه وسلم أي الأعمال أحب إلى الله؟ قال: أدومها وإن قل).
جاء في الصحيحين، ورواه البخاري



Build habits through consistency - for life changing results

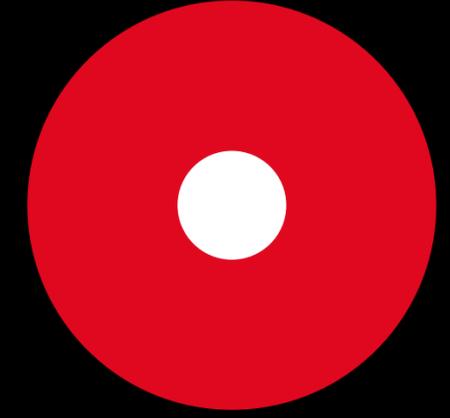
■ الطائر لديه الثقة الكافية التي تجعله يقف على الغصن دون خوف او قلق لانه يثق في جناحاته ستساعده عند وقوع أي خطر.



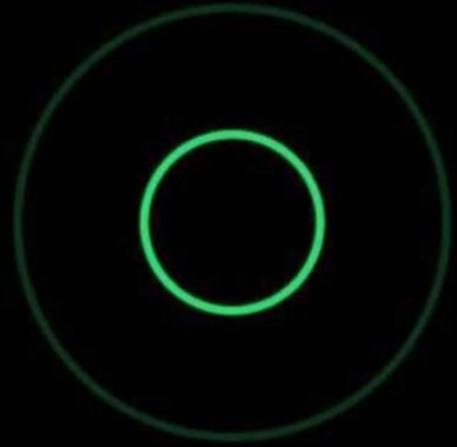
قال الله تعالى في الحديث القدسي
أنا عند ظن عبدي بي؛ إن ظن بي خيراً فله، وإن ظن شراً فله

A bird sitting on a tree is not afraid of the branch breaking
because its trust is not on the branch but its wings

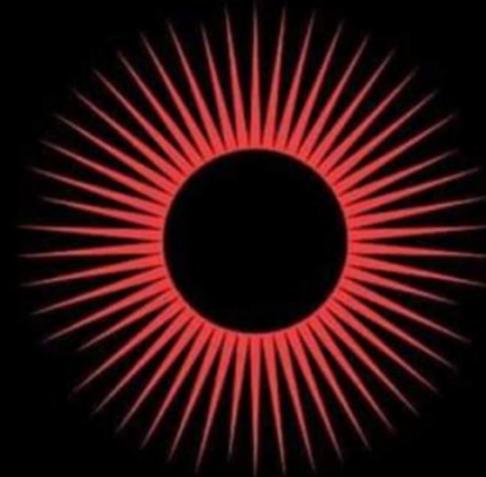
مَذَكَّرٌ



■ ثقتك في نفسك ستجعلك تكسب السلام النفسي،
بينما أعجابك بنفسك سيخلق صراعك النفسي.



Confidence is calm

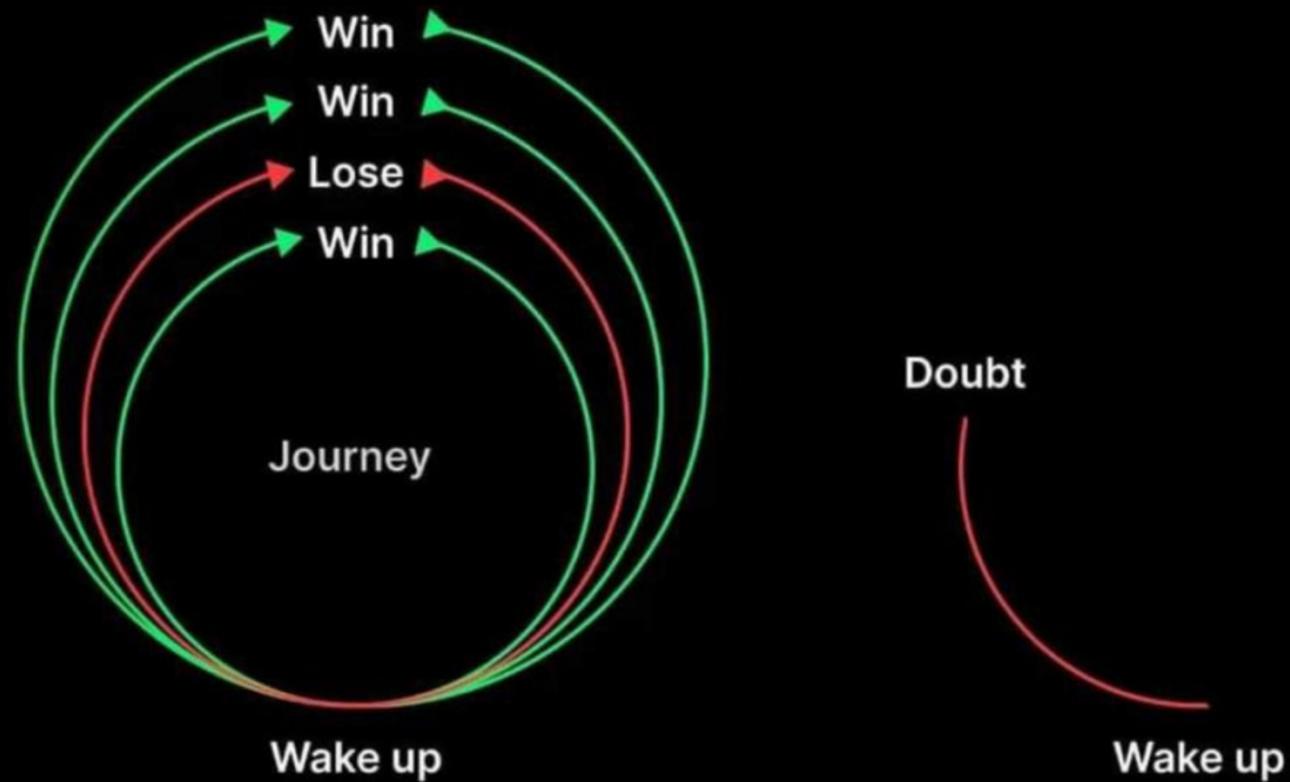


Ego makes a lot of noise

قال تعالى
﴿وَمَا بِكُمْ مِنْ نِعْمَةٍ فَمِنَ اللَّهِ ثُمَّ إِذَا مَسَّكُمُ الضُّرُّ فَإِلَيْهِ تَجْأَرُونَ﴾
[النحل الآية 53]

وقال تعالى
﴿وَلَا تَمْشِ فِي الْأَرْضِ مَرَدًا إِنَّكَ لَنْ تَخْرِقَ الْأَرْضَ وَلَنْ تَبْلُغَ الْجِبَالَ طَوْلًا﴾
[الإسراء: 37]

▪ لا تضيع وقتك في التردد بأنك
ستنجح أو لا، أنت تحتاج للأثنين معا
فالحياة رحلة متنوعة بشكل إجباري
بين نجاح وأخفاق لتتعلم.

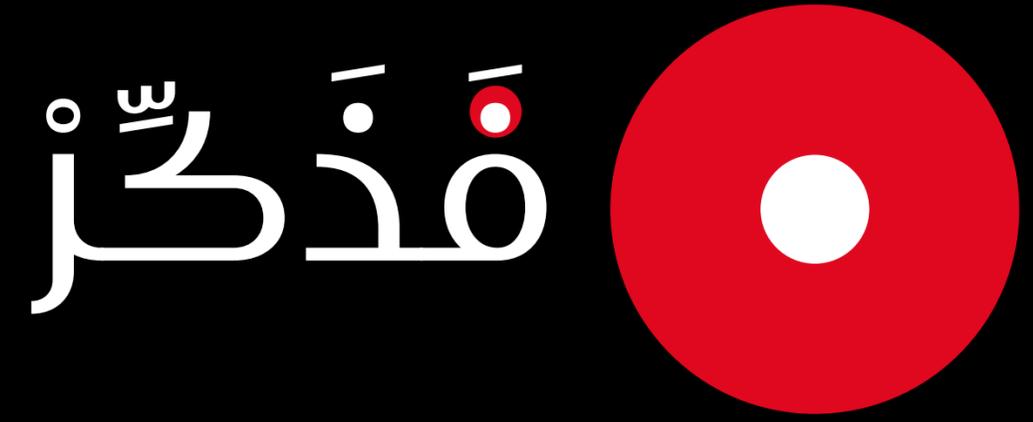


فَذَكِّرْ

قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ: عَجَبًا لِأَمْرِ الْمُؤْمِنِ إِنَّ أَمْرَهُ كُلَّهُ لَهُ خَيْرٌ، وَلَيْسَ
ذَلِكَ لِأَنَّهِ إِلاَّ لِلْمُؤْمِنِ: إِنْ أَصَابَتْهُ سَرَاءٌ شَكَرَ فَكَانَ خَيْرًا لَهُ، وَإِنْ
أَصَابَتْهُ ضَرَاءٌ صَبَرَ فَكَانَ خَيْرًا لَهُ.
رواه مسلم.

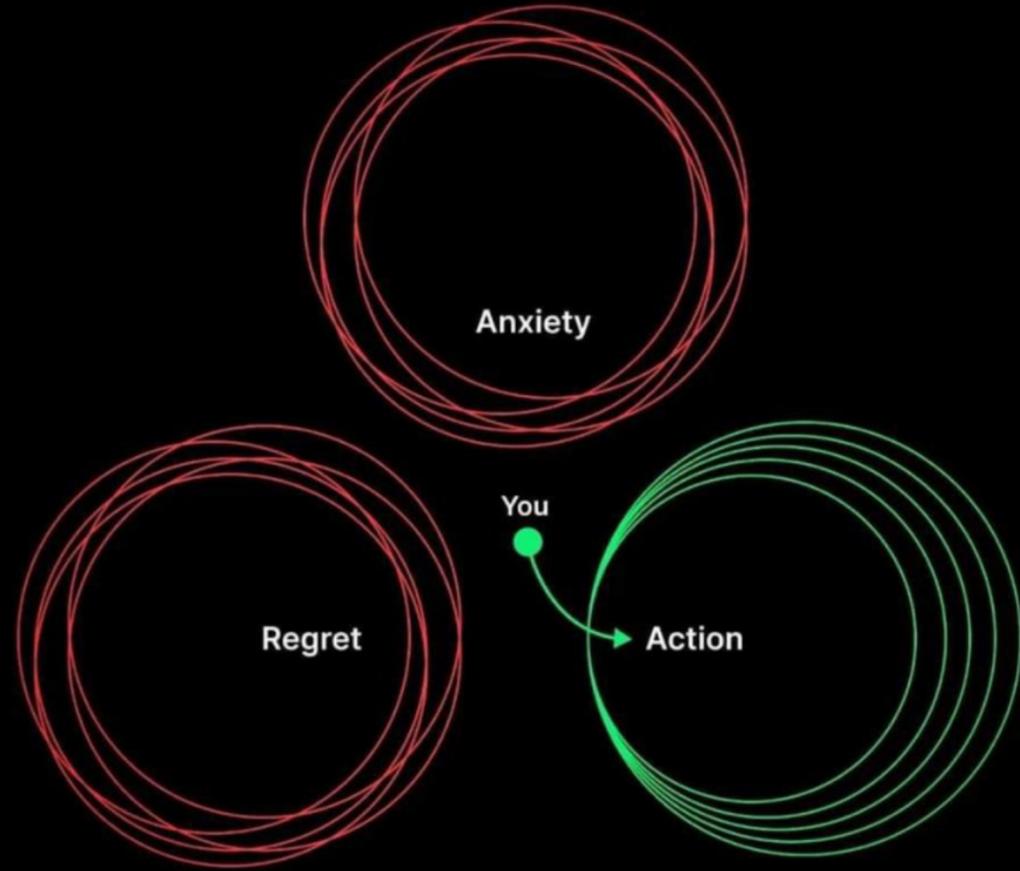
Wasting your time doubting whether you will be successful
or not is pointless - Kobe Bryant

- الندم لن يغير الماضي
- القلق لن يغير المستقبل
- افعالك هي الطريقة الوحيدة لتغيير كل شيء.



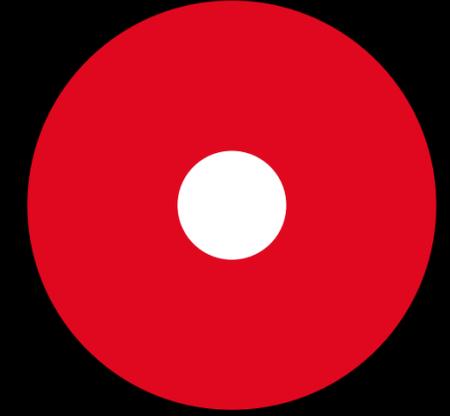
قال تعالى

إِنِ اللّٰهُ لَا يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتّٰى يُغَيِّرُوْا
مَا بِأَنْفُسِهِمْ
[الرعد: 11]

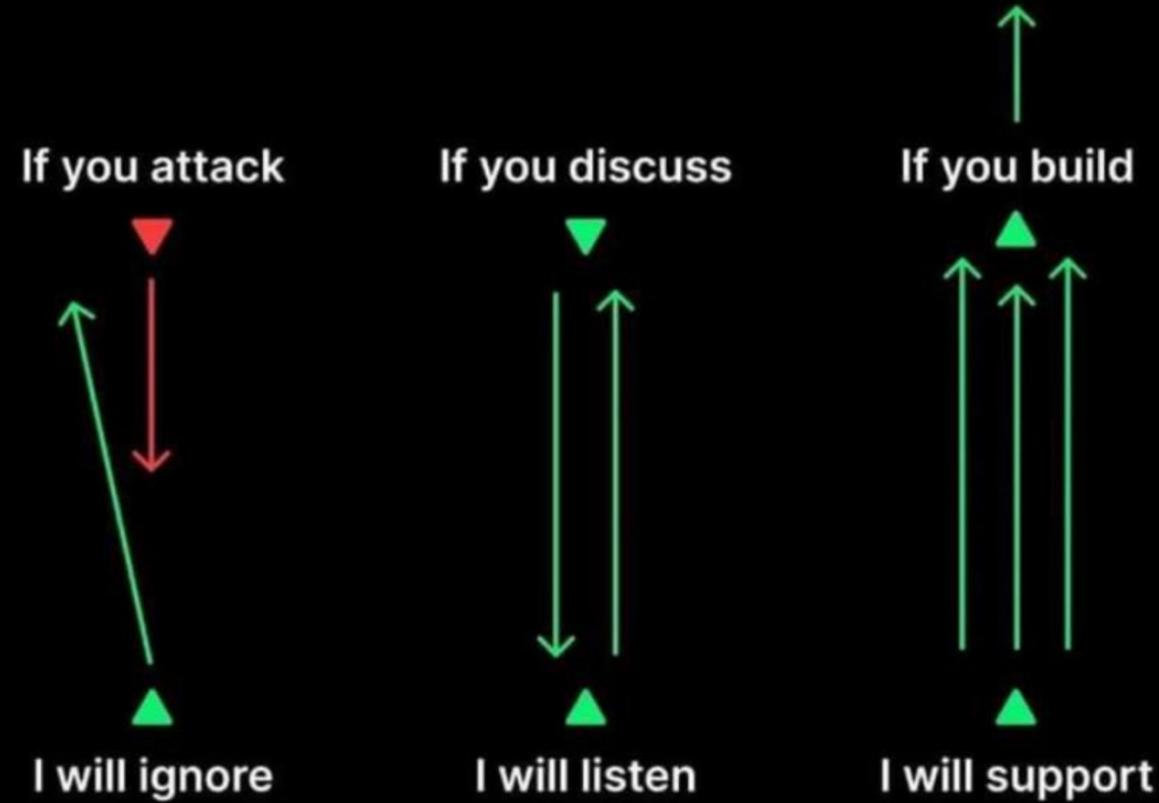


Regret won't change your past. Anxiety won't change your future.
Action is the only way to change everything.

فَذَكِّرْ



- اذا هاجمت سوف اتجاهل
- ولو ناقشت سوف استمع
- لو بنيت سوف اقدم الدعم.



قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ: أَنَا زَعِيمٌ بِبَيْتٍ فِي رَبِضِ الْجَنَّةِ لِمَنْ تَرَكَ الْمِرَاءَ
وَإِنْ كَانَ مُحِقًّا، وَبَيْتٍ فِي وَسْطِ الْجَنَّةِ لِمَنْ تَرَكَ الْكُذْبَ وَإِنْ كَانَ
مَارِئًا، وَبَيْتٍ فِي أَعْلَى الْجَنَّةِ لِمَنْ حَسَّنَ خُلُقَهُ
حَدِيثٌ صَحِيحٌ، رَوَاهُ أَبُو دَاوُدَ بِإِسْنَادٍ صَحِيحٍ.

If u attack, I'll ignore. If u discuss, I'll listen.
If u build, I'll support. - @thousandbtc

الخلاصة ✓

المشاعر السلبية نتيجة لأفكار غير صحية،
لتجنبها يجب مراقبة أفكارنا قدر المستطاع ونحذر وساوس الشيطان
ونحيا بحسن الظن بالله (وهذا ما يجب ان يتميز به المسلمون عن الغرب)

● قال الله تعالى

الشَّيْطَانُ يَعِدُكُمُ الْفَقْرَ وَيَأْمُرُكُم بِالْفَحْشَاءِ وَاللَّهُ يَعِدُكُم مِّنْهُ وَقَدْ جَاءَ وَاللَّهُ وَاسِعٌ عَلِيمٌ

[سورة البقرة:268]

● قال رسول الله صلى الله عليه وسلم
لا يَمُوتَنَّ أَحَدُكُمْ إِلَّا وَهُوَ يُحْسِنُ الظَّنَّ بِاللَّهِ عَزَّ وَجَلَّ.

الراوي : جابر بن عبدالله | المحدث : مسلم | المصدر : صحيح مسلم | الصفحة أو الرقم : 2877 | خلاصة حكم المحدث : [صحيح] | التخریج : أخرجه مسلم (2877)

فَذِكْرٌ

نفع الله بنا جميعا شارك لنعم الاسنفادة

